

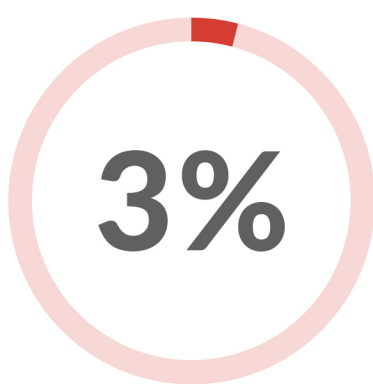
التبرع بالدم

والمجتمع الأسود والكاريني

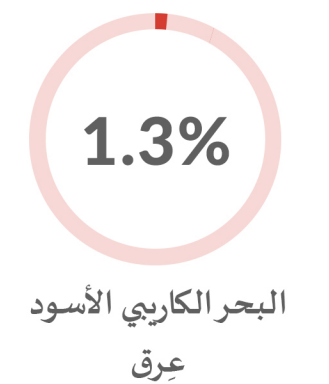
في المملكة المتحدة



المعطيات الديموغرافية



يشكل المجتمع الأسود والكاريني 3 بالمائة من سكان إنجلترا وهم يتمتعون بتنوع ثقافي، لغوي وتقليدي

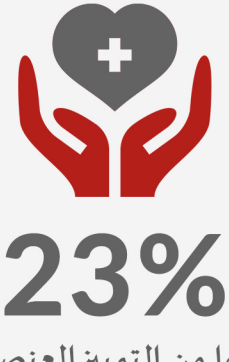


في إنجلترا وويلز، من ينتمون إلى العرق الكاريبي الأسود يشكلون 1.3 بالمائة من السكان. بينما من ينتمون إلى العرق الأسود الأفريقي يشكلون 2.8 بالمائة من السكان

الفوارق الصحية



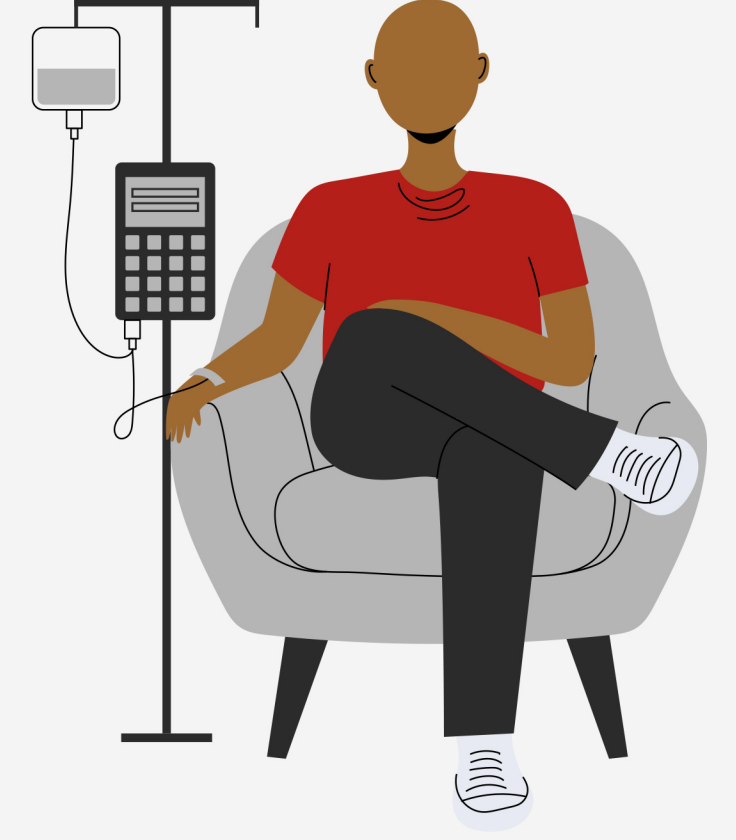
من السكان 100,000 من أصل في عام 2018-19 كانت نسبة اعتقال الأفارقة السود والكارينيين تحت قوانين الصحة النفسية 230 من بين 100,000 بالمقارنة مع 100 من البيض (NHS Digital)



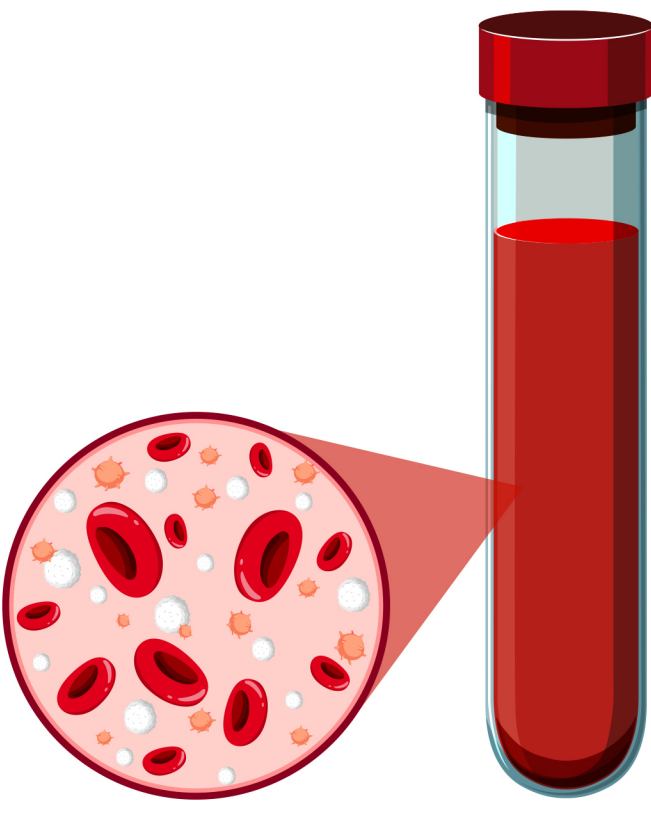
عانوا من التمييز العنصري في استفتاء عام 2018، 23 بالمائة ممن تم سؤالهم من السود ومن ينتمون إلى الأقليات العرقية أجابوا بأنهم يتعرضون إلى التمييز العنصري عند الالتحاق بمراكز الخدمات الصحية بالمقارنة مع 9 بالمائة ممن تم استجوابهم من العرق الأبيض (Race equality foundation)



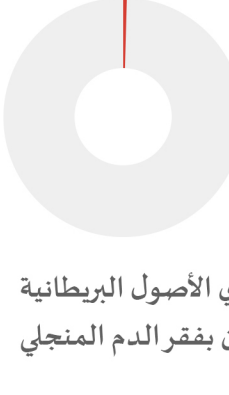
نسبة أكثر ارتفاعاً لمرض السكري في إنجلترا، نسبة انتشار مرض السكري لدى السكان ذوي الأصول جنوب آسيوية، الإفريقية والكارينية هي أكثر ارتفاعاً من نسبة انتشاره لدى السكان البيض



الزمر الدموية



فقر الدم المنجلي في إنجلترا، حوالي 15 بالمائة من السكان السود مصابون بمرض فقر الدم المنجلي، بينما، واحد من أصل 2000 شخص مصاب به



البييض ذوي أصول بريطانية وذلك مقارنة مع حوالي 0.1 بالمائة من البييض ذوي الأصول البريطانية المصابون بفقر الدم المنجلي



نوع الزمرة النادر في عامل الريزوس الموجب Ro blood type

السود والكارينيين هم الأكثر حياة لنوع الزمرة النادر في عامل الريزوس و الميم جدا المرضى فقر الدم المنجلي



من السكان السود في إنجلترا نوع الزمرة النادر في عامل الريزوس الموجب يتواجد بنسبة 6 بالمائة عند السكان السود في إنجلترا مقارنة بـ 1 بالمائة التي تتواجد عند السكان البيض

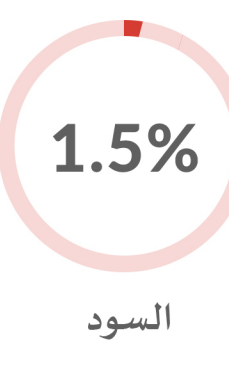
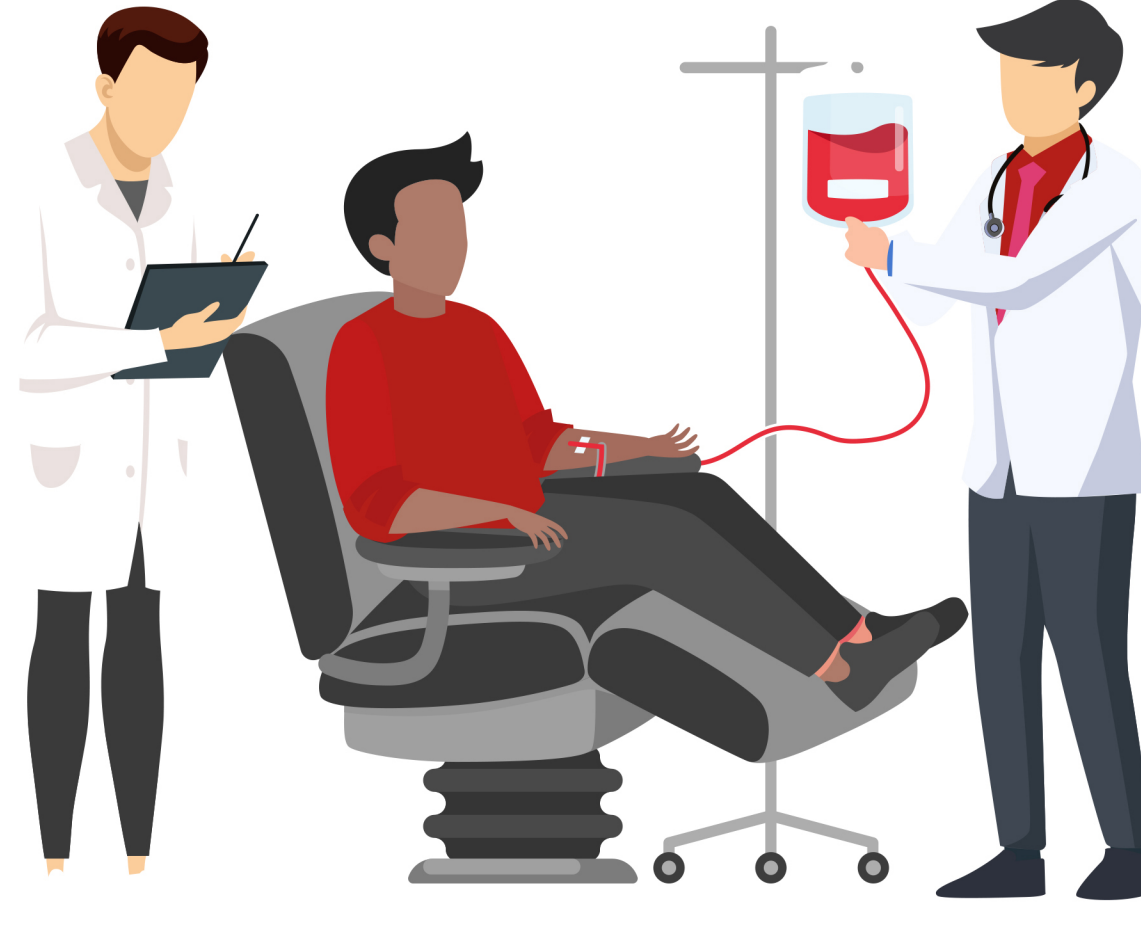
تنوع المتبرعين



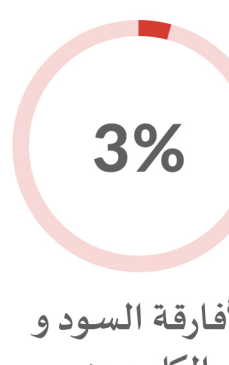
من المتبرعين بالدم هم من الأفارقة السود والكارينيين 1 بالمائة فقط من المتبرعين بالدم في إنجلترا هم من الأفارقة السود والكارينيين



المرضى المصابون بفقر الدم المنجلي بحاجة إلى عمليات نقل كثيرة، لكن من المتبرعين بالدم لـ NHS هم من الأفارقة السود والكارينيين



السود



الأفارقة السود والكارينيين

الآن، حوالي 1.5 بالمائة من المتبرعين بالدم في إنجلترا هم من السود، بينما يشمل الأفارقة السود والكارينيين حوالي 3 بالمائة من سكان إنجلترا

هذا يكاد على ضرورة الحصول على متبرعين متنوعين من أجل ضمان حصول كل المرضى من كل المجتمعات على منتجات الدم التي يحتاجونها

أهلية التبرع



من أجل التبرع بالدم، يجب أن يكون عمرك أكبر من 17 عاماً، أن تزن على الأقل 50 كيلوغراماً، وأن تتمتع بصحة جيدة. هناك أيضاً بضعة من القيود على التبرع التي تتعلق بالحالات الصحية وعوامل جودة الحياة



فقط 1 من أصل 10 مرضى ممن هم بحاجة إلى عمليات زرع الخلايا الجذعية والنخاع العظمي يجدون متبرعا مطابقا لهم وغالبا ما يكون هذا المتبرع من أفراد العائلة. أما بالنسبة للأفارقة السود والكارينيين فإن هذه النسبة تقل إلى 1 من أصل 5 مرضى (المصدر NHSBT)

تبرع بالدم اليوم وساعد في إنقاذ حياة

قم بزيارة الموقع الإلكتروني

<https://www.nhsbt.nhs.uk/what-we-do/blood-services/blood-donation/>



فوائد التبرع بالدم



في إنجلترا، حوالي 15 بالمائة من السكان السود مصابون بمرض فقر الدم المنجلي بينما 1 من أصل 2000 شخص مصاب بمرض فقر الدم المنجلي

هذا التفاوت يؤثر على هذه المجتمعات، التبرع بالدم يمكن أن يسهل على المرضى الحصول على منتجات الدم التي يحتاجونها



التبرع بالدم تصرف فيه إيثار ولطف كبيران وهو يعطي الأمل لمرضى يحتاج إليه، كما أن له فوائد عديدة على صحة المتبرع



فوائد التبرع بالدم على صحة المتبرع تتمثل في انخفاض خطر الإصابة بالأمراض القلبية وبعض أنواع السرطان

كما أن يحسن الدورة الدموية ويقلل من مخاطر النسب المفرطة الجديد

سجل للتبرع بالدم الآن <https://cutt.ly/DonateBlood>



كن بطلا وتبرع بالدم

حملة من طرف مركز روثايلد داواه وبيكام يونتايد