

# BAME

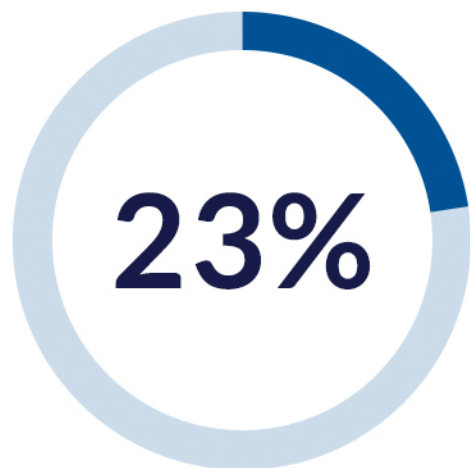
## رہن سپن کے اخراجات



## ہفتہ میں 56 گھنٹے کام کرنا



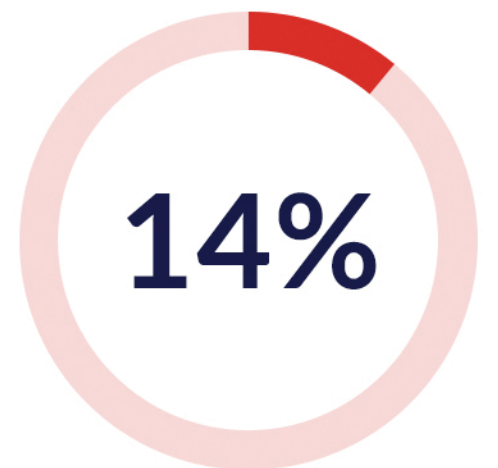
18-24 سال کی عمر کے افراد  
ہفتہ وار 56 گھنٹوں سے زیادہ کام کرتے ہیں



25-34 سال کی عمر کے افراد  
ہفتہ وار 56 گھنٹوں سے زیادہ کام کرتے ہیں



35-49 سال کی عمر کے افراد  
ہفتہ وار 56 گھنٹوں سے زیادہ کام کرتے ہیں



50-64 سال کی عمر کے افراد  
ہفتہ وار 56 گھنٹوں سے زیادہ کام کرتے ہیں



عام طور برطانیہ کے گھرانے  
سالانہ تقریباً

£1,254



استعمال میں نہ ہونے والے آلات  
کو بند کر کے ایک گھرانہ تقریباً

£35

سالانہ بچت کر سکتے ہیں

## پانی کے بل



برطانیہ میں عام طور پر پانی کا بل

£415

سالانہ ہوتا ہے



لیک ہوتے نلکوں کی مرمت کر کے اور پانی کی بچت  
کرنے والے آلات کو زیر استعمال لا کر گھرانے تقریباً

£25

سالانہ بچت کر سکتے ہیں





## کھانے کے اخراجات



عموماً برطانیہ کے گھرانے کھانے کی اشیا پہ ہفتہ وار قریب

**£60**

خرچ کرتے ہیں



وقت پر کھانوں کی تیاری کرتے ہوئے اور صرف ضرورت کے مطابق اشیاہ خریدنے سے گھرانے تقریباً ہر ہفتے کھانے کی اشیا کی خریداری پر

**£30**

بچت کر سکتے ہیں



## نقل و حمل کے اخراجات



عام طور پر برطانیہ میں گاڑی چلانے کی سالانہ لاگت تقریباً

**£2,041**

ہوتی ہے



گاڑی چلانے کی بجائے پبلک ٹرانسپورٹ کا استعمال کرنے سے تقریباً سالانہ

**£1,000**

تک نقل و حمل کے خرچوں پہ بچت ہو سکتی ہے

# سبسکریپشن کے اخراجات



عموماً ایک برطانیہ کا گھرانہ ٹی وی موسیقی اور میگزین کی سبسکریپشن پر سالانہ

**£557**

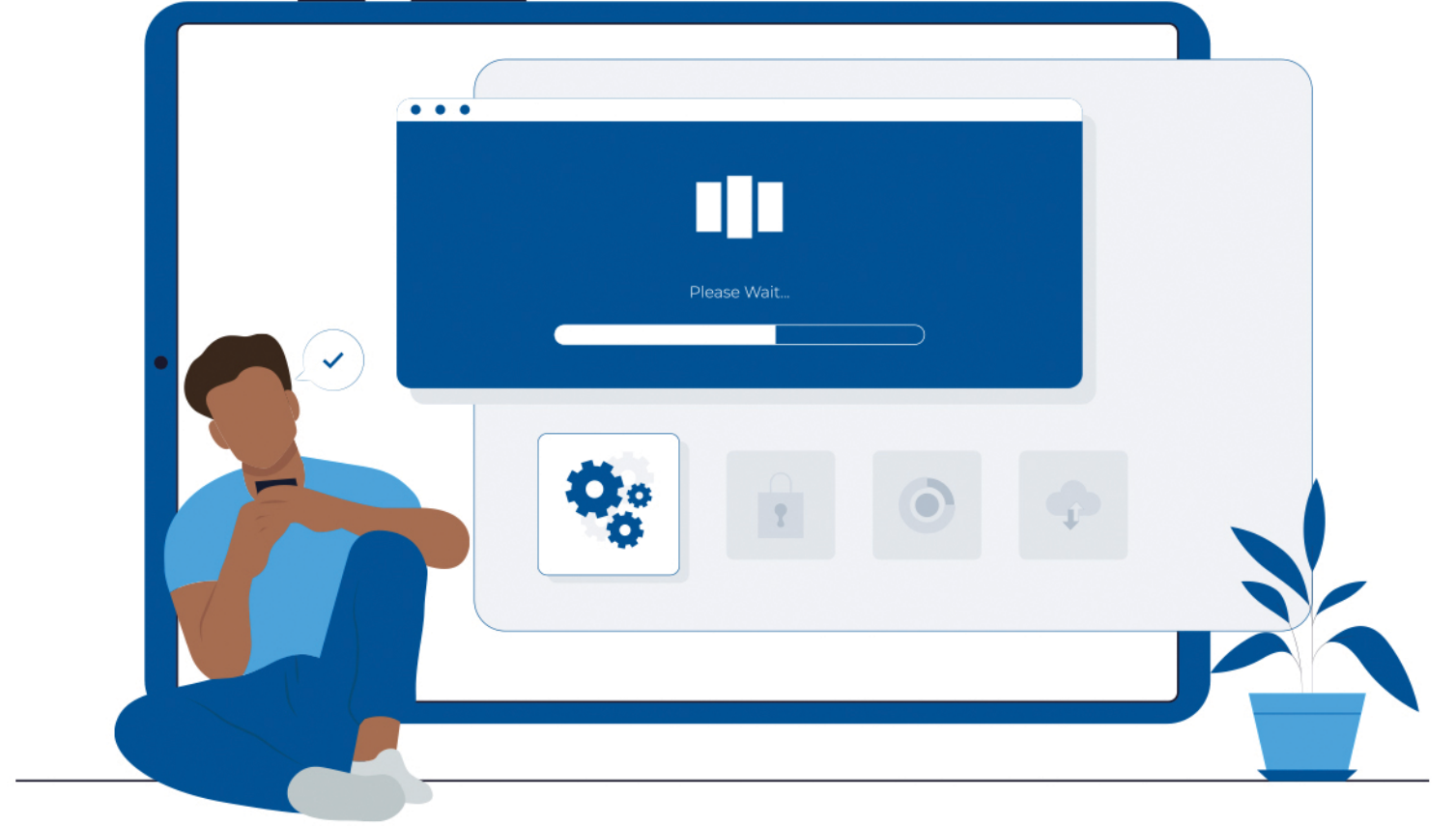
خرچ کرتا ہے



غیر ضروری سبسکریپشن کو منسوخ کرنے سے گھرانو کو تقریباً

**£200**

کی بچت ہو سکتی ہے



## کافی



برطانیہ میں عام طور پہ ایک کپ کافی پہ صارف تقریباً

**£2.70**

خرچ کرتا ہے



کافی شاپ سے کافی خریدنے کی بجائے گھر پر کافی بنانے سے گھرانے تقریباً سالانہ

**£800**

کی بچت کر سکتے ہیں اگر وہ روزانہ ایک کپ کافی خریدتے ہوں



# بیم اعداد



انرجی سوینگ ٹرسٹ نے بیان کیا ہے کہ بیم گھرانے زیادہ تر ناقص انسولیشن والے گھروں میں رہتے ہیں جس سے انکے انرجی بل زیادہ ہوسکتے ہیں



بیم گھرانوں کو اندھن کی غربت کا زیادہ خطرہ ہے جسکا مطلب یہ ہے کہ وہ دوسرے انسانی گروہوں کے مقابلے اپنی آمدن کا دس فیصد سے زیادہ اپنے گھروں کو گرم رکھنے کے لئے خرچ کریں گے



وائٹ برٹش اور بیم مزدور کی اوسط فی گھنٹہ اجرت کا فرق تقریباً چودہ فیصد ہے

## اپنے اخراجات کم کریں

اخراجات کم کرنے کے تین طریقے



نقل و حمل کے اخراجات



سبسکرپشن سروس  
ٹی وی موبائل وغیرہ



روزانہ کافی کی عادت

## مدد کے لیے

Rochdale: <https://www.rochdale.gov.uk/cost-living>

Oldham: <https://www.oldham.gov.uk/wecanhelp>

پروجیکٹ منجانب

