

# DOAÇÃO DE SANGUE E A COMUNIDADE NEGRA AFRICANA E CARIBENHA NO REINO UNIDO



## DEMOGRAFIA



A comunidade negra africana e caribenha representa cerca de 3% da população do Reino Unido, com um vasto leque de culturas, línguas e tradições.



Etnia negra caribenha



Etnia negra africana

Em Inglaterra e no País de Gales, as pessoas de etnia negra caribenha representam cerca de 1,3% da população, enquanto as pessoas de etnia negra africana constituem cerca de 2,8% da população (fonte: ONS).

## DISPARIDADES NO DOMÍNIO DA SAÚDE



por população de 100 000 pessoas

Em 2018-19, a taxa de detenção ao abrigo da Lei de Saúde Mental para a população negra africana e das Caraíbas era de 230 por 100 000 habitantes, em comparação com 100 por 100 000 para a população branca (NHS Digital).



foi vítima de discriminação racial

Num inquérito de 2018, 23% dos inquiridos negros e das minorias étnicas declararam ter sido vítimas de discriminação racial quando acederam aos cuidados de saúde, em comparação com 9% dos inquiridos brancos (Race Equality Foundation).

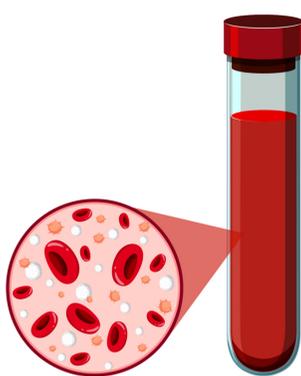


Taxas de diabetes mais altas

Os negros africanos e caribenhos têm taxas mais altas de algumas condições de saúde, tais como diabetes e hipertensão. Em Inglaterra, a prevalência da diabetes é 3 a 5 vezes mais elevada em pessoas do Sul da Ásia, África e Caraíbas do que na população branca (NHS Digital).



## TIPOS DE SANGUE



possui traço falciforme

No Reino Unido, cerca de 15% da população negra possui traço falciforme, enquanto cerca de 1 em cada 2000 pessoas sofre de doença falciforme.



pessoas de descendência branca britânica

Este valor é comparado com cerca de 0,1% das pessoas de descendência branca britânica que possui traço falciforme.



**Sangue do tipo Ro**

É mais provável que os dadores negros e caribenhos tenham o raro e importante tipo de sangue Ro, que é essencial para os doentes com doença falciforme.



da população negra do Reino Unido

O tipo de sangue Ro encontra-se em aproximadamente 6% da população negra no Reino Unido, em comparação com apenas 1% da população branca.

## DIVERSIDADE DE DADORES



dos dadores de sangue são negros africanos ou caribenhos

Apenas 1% dos dadores de sangue em Inglaterra são negros africanos ou caribenhos

Os pacientes com doença falciforme necessitam, muitas vezes, de transfusões de sangue regulares, mas apenas



do sangue doado ao NHS é de dadores negros africanos ou caribenhos.



Negros



Negros africanos e caribenhos

Atualmente, apenas cerca de 1,5% dos dadores de sangue no Reino Unido são negros, enquanto os africanos negros e os caribenhos constituem cerca de 3% da população do Reino Unido.

Isto salienta a necessidade de diversificar a população de dadores de sangue para garantir que os doentes de todas as comunidades tenham acesso aos produtos de sangue de que necessitam.

## ELEGIBILIDADE DOS DADORES



Para dar sangue, deve ter pelo menos 17 anos de idade, pesar pelo menos 50 kg e estar de boa saúde. Existem também algumas restrições à doação para certas condições médicas e fatores relacionados com o estilo de vida.



Apenas 1 em cada 10 pessoas que necessitam de um transplante de células estaminais ou medula óssea encontram uma correspondência adequada dentro da sua própria família. Para pessoas de descendência negra africana ou caribenha, o valor desce para apenas 1 em 5. (Fonte: NHSBT)



**DOE SANGUE E AJUDE A SALVAR VIDAS**

Visite <https://www.nhsbt.nhs.uk/what-we-do/blood-services/blood-donation/> para saber como pode dar sangue

## BENEFÍCIOS DA DOAÇÃO



No Reino Unido, cerca de 15% das doações de sangue de dadores negros e caribenhos são utilizadas para tratar doentes com doença falciforme, que afeta desproporcionalmente estas comunidades. A doação de sangue pode ajudar a melhorar o acesso a produtos sanguíneos vitais para os doentes necessitados.



A doação de sangue é um ato altruísta de bondade

que dá esperança a alguém necessitado, e também pode ter benefícios para a saúde do dadores.



Dar sangue pode ter benefícios para a saúde do dador,

como a redução do risco de doenças cardíacas e de certos tipos de cancro. Pode também melhorar o fluxo sanguíneo e reduzir o risco de sobrecarga de ferro.

Registe-se agora para dar sangue: <https://cutt.ly/DonateBlood>



Uma campanha do Rochdale Dawah Center e da Become United