

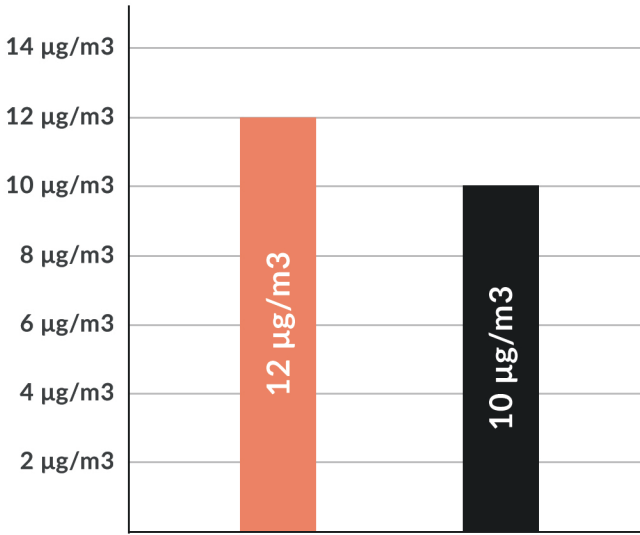


روچڈیل میں فضائی آلودگی



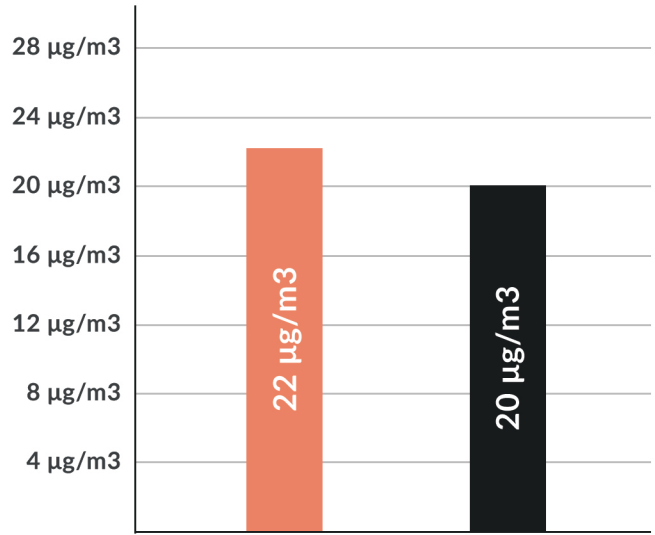
مقامی باشندوں کی صحت کے لیے خطرات پیدا کرنے والے گرد کے ذرات (PM2.5 AND PM10) کے لئے روچڈیل ورلڈ ہیلتھ آرگنائزیشن کی ہدایت

PM2.5



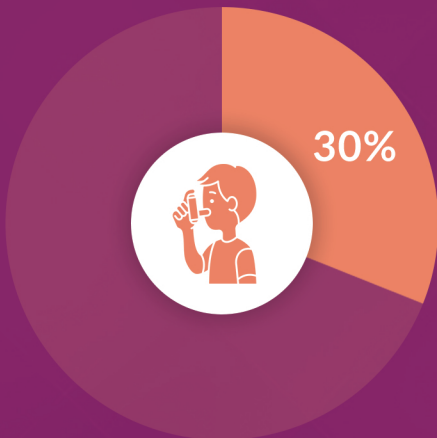
روچڈیل
ورلڈ ہیلتھ آرگنائزیشن
کی ہدایت

PM10

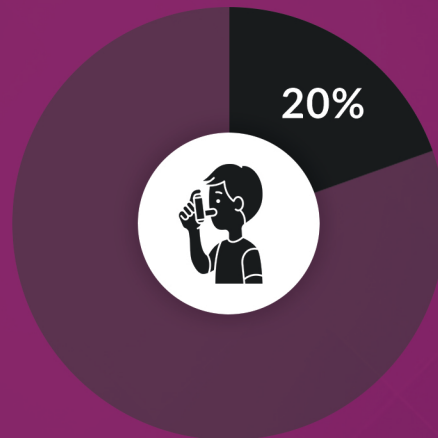


روچڈیل
ورلڈ ہیلتھ آرگنائزیشن
کی ہدایت

زیادہ فضائی آلودگی والے علاقوں میں 30% بچوں کو دمہ ہے
جبکہ کم فضائی آلودگی والے علاقوں میں 20% بچوں کو دمہ ہے

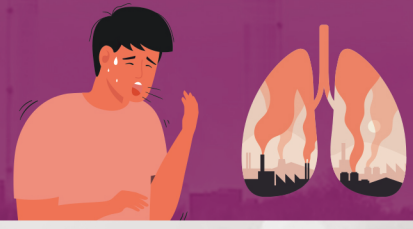


زیادہ فضائی آلودگی والے علاقے



کم فضائی آلودگی والے علاقے

صحت پر اثرات



سانس کے امراض میں
اضافہ
دمہ، الرجی، COPD

امراض قلبی

قبل از وقت
اموات

بچوں میں پھیپھڑوں
کی نشوونما کا
متاثر ہونا

نوزائیدوں میں
وزن کی کمی

آپ کیا کر سکتے ہیں



اپنی کمیونٹی میں اقدامات کریں



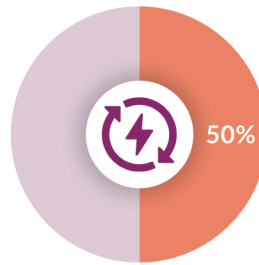
چہل قدمی



سائیکل چلانا



عوامی نقل و حمل
کا استعمال



برطانیہ کے بجلی کے گرڈ کو
100% قابل تجدید ذرائع
سے چلانے سے بجلی کے شعبے کے اخراج میں
50% سے زیادہ کمی آ سکتی ہے

گھر کی فضا کو بہتر بنانے کے طریقے

گھریلو پودے



سگریٹ نوشی سے پرہیز



ایئر فلٹر



سخت ضوابط



کارفری زون یا دن



کمیونٹی کو
برا بھرا بنانے
کے مواقع



آلودگی پر عوامی
سماعتوں
میں بولنا



becomeuniteduk



BecoMEUnitedUK



becomeuniteduk



become-united

www.becomeunited.org.uk | www.rochdale.gov.uk/airquality | www.rochdalebreatheeasy.org

