



পারিবারিক সহিংসতা

প্রেক্ষিত- BAME কমিউনিটি



BAME কমিউনিটিতে পারিবারিক সহিংসতার হার বেশি শ্বেতাঙ্গ কমিউনিটির তুলনায় (ONS 2019 study)



প্রতি 4 জন নারীর মধ্যে 1 জন তাদের জীবদ্দশায় পারিবারিক নির্যাতনের শিকার হন



মিশ্র জাতিগোষ্ঠীর সদস্যদের মাঝে সর্বোচ্চ হার



প্রতি 6 জনের মধ্যে 1 জন পুরুষ তাদের জীবদ্দশায় পারিবারিক নির্যাতনের শিকার হন

পারিবারিক সহিংসতা এর সংজ্ঞা

অন্তরঙ্গ সম্পর্কে স্বামী-স্ত্রী একে অপরের উপর ক্ষমতা ও নিয়ন্ত্রণ টিকিয়ে রাখতে গিয়ে যে আপত্তিকর আচরণ প্রকাশ করে তাকে পারিবারিক সহিংসতা বলা হয়। সাধারণত এটি বাসা-বাড়িতে ঘটে থাকে এবং এতে অন্তর্ভুক্ত থাকতে পারে:



শারীরিক নির্যাতন

আঘাত করা, ধাক্কা দেওয়া, কামড় দেয়া, শ্বাসরোধ করা, ক্ষতি করা বা অস্ত্র দেখিয়ে হুমকি দেওয়া



মানসিক নির্যাতন

মৌখিক আক্রমণ, অপমান, কথার পেঁচে ফেলা, আলাদা করা



যৌন নির্যাতন

অনাকাঙ্ক্ষিত যৌন চাহিদা, যৌন নির্যাতন, বৈবাহিক ধর্ষণ



অর্থনৈতিক নির্যাতন

অর্থের কঠোর নিয়ন্ত্রণ, দেনা-পাওনা, মৌলিক চাহিদা হরণ করা





ভুক্তভোগীর উপর এর প্রভাব

- মানসিক ও শারীরিক স্বাস্থ্যহানি
- মানসিক চাপ & দুশ্চিন্তা
- শিশুর সুখ-শান্তি নষ্ট

বন্ধু-বান্ধব ও পরিবার-পরিজন এর কারণীয়



- শুনুন বিচার না করে
- তাদেরকে সাপোর্ট গ্রুপে যুক্ত করুন
- নিরাপত্তাই প্রথম

সাপোর্ট সার্ভিস

- নম্বরসহ হেল্পলাইন এর তালিকা
- লোকাল BAME-কেন্দ্রিক সাপোর্ট গ্রুপ

নিরাপত্তা পরিকল্পনা

- এমার্জেন্সি ব্যাগ
- পালানোর পথ
- এমার্জেন্সি ফান্ড

পদক্ষেপ নিন

- স্থানীয় প্রতিনিধি পেতে যোগাযোগ করুন
- সাপোর্ট গ্রুপ কাজ করছে পরিবর্তনের লক্ষ্যে

ডাউনলোড করুন আমাদের ২টি প্যাক:

ভুক্তভোগী: [Bit.ly/LifeWithoutFearPack](https://bit.ly/LifeWithoutFearPack)

সংঘটক: bit.ly/EndingDV

[becomeuniteduk](https://www.facebook.com/becomeuniteduk)

[BecoMEUnitedUK](https://twitter.com/BecoMEUnitedUK)

[becomeuniteduk](https://www.instagram.com/becomeuniteduk)



**BECOME
UNITED**

www.becomeunited.org.uk