



أزرع الخضروالفواكه الخاصة بك

استفد من الطعام المزروع منزليا



طعم أفضل

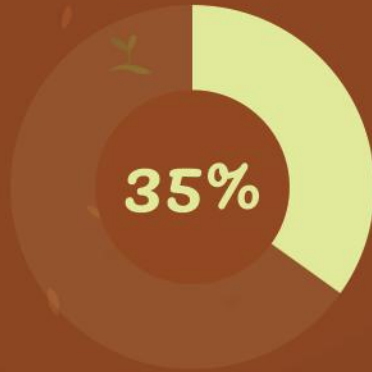


الإرشاد
في الإنفاق



التقليل من
المخلفات

زراعة طعامك أمر يمكنك تحقيقه حتى لو كنت مبتدئا وذلك من خلال بعض التوجيهات



تمت ملاحظة زيادة بنسبة 35% في الزراعة

المنزلية وطنيا منذ عام 2020

تزامنا مع الناس الذين يمارسون الزراعة

المنزلية خلال جائحة كورونا

{المصدر: استطلاع الرأي الوطني}

فلنبدأ نصائح للبستاني الجدد

جرب التربة وعدلها
إن كانت تحتاج ذلك



اختر مكانا مضيئا
للزراعة



ازرع البذور داخل
المنزل أو خارجه بعد
نهاية الصقيع



استعمل الأضواء
إذا كان لديك فناء
أو شرفة



لست في حاجة
إلى حديقة



أسهل 3 خضراوللزراعة بالنسبة للبيستانيين المبتدئين

روبال هورتيكالشورال سوسايتي

خضراوات
السلطة
والسبانخ



الكزبرة
والأعشاب
الأخرى



البازلاء



إرشادات خطوة بخطوة لزراعة الكزبرة

✓ بذور الكزبرة

✓ أصيص صغير عمقه 6 إنش على الأقل

✓ تربة زراعية

✓ مكان مضاء لوضع الأبيص



ستحتاج إلى :

املاً الأبيص بالتربة الزراعية مع ترك مسافة إنش واحد عن الحافة

انثر نحو خمسة أو عشرة بذور كزبرة على التربة بالتساوي. اضغط البذور نحو التربة برفق لكي يتلامسا جيدا

قم بتغطية الأبيص بغلاف بلاستيكي أو بكييس ورقي للمحافظة على الرطوبة. ضع الأبيص في مكان مضاء



عندما تصبح الكزبرة بطول إنش أو ثلاثة، يمكنك قطعها. حاول ألا تقتلع النبتة من جذورها

خلال سبعة إلى عشرة أيام، ستبدأ براعم الكزبرة في الظهور، عندها يمكنك نزع الغلاف البلاستيكي

تفقد البذور كل يوم واسعق التربة كلما جف الجزء العلوي منها بمقدار إنش



قطع الأوراق يحفز النبتة على التفرع وتخلق المزيد منها. استمر في قطع الأوراق كل أسبوع

تأكد من أن النبتة تحصل على ما يكفي من الماء ووضوء الشمس. اقطعها كما تشاء على مدار اثنين إلى ثلاثة أشهر قبل أن تبدأ في إنتاج البذور



هل تعلم ؟

النبات الأسرع نموا هو نبات الرشاد، حيث ينمو خلال أسبوع واحد



هل تعلم ؟

يمكن لنبات الطماطم الكرزية إنتاج 2000 حبة خلال موسم واحد. مما يعني حوالي 50 حبة في الأسبوع الواحد



هل تعلم ؟

ينمو الفجل بسرعة كبيرة بحيث يمكنك تناوله خلال أربعة أسابيع فقط



تقليل التوتر

تقلل البستنة من التوتر



becomeuniteduk



BecoMEUnitedUK



becomeuniteduk

www.becomeunited.org.uk



BECOME
UNITED