

উৎপাদন করুন নিজের

ফলমূল ও সবজি



নবীন গার্ডেনারদের জন্য শুরু করার টিপস



রৌদ্রোজ্জ্বল স্থান
বাছাই করুন



মাটি পরীক্ষা ও
প্রয়োজনে শোধন
করা



বাগান থাকা
জরুরি না



বীজ রোপন
করতে হবে
হীমের পরে



বারান্দার জন্য
কনটেইনার নিন

ধনিয়া চাষ করার স্টেপ-বাই-স্টেপ দিকনির্দেশনা



আপনার
যা যা
লাগবে



ধনিয়া বীজ



ছোট পাত্র বা প্লান্টার
(কমপক্ষে ৬ ইঞ্চি গভীর)



পোটিং করার মাটি



পাত্র রাখার জন্য রৌদ্রোজ্জ্বল স্থান

রিম থেকে 1 ইঞ্চি রেখে প্রায় উপর পর্যন্ত
পোটিং মাটি দিয়ে পাত্রটি পূরণ করুন।
মাটি সমতল করার জন্য আলতো করে
চাপড় দিন।

৫-৬০টি ধনিয়া বীজ মাটির উপরে
সমানভাবে ছিটিয়ে দিন। আলতো করে
বীজগুলি মাটিতে টিপে দিন যাতে ভাল
সংযোগ থাকে।

আর্দ্রতা ধরে রাখতে পাত্রটি প্লাস্টিকের
মোড়ক বা একটি প্লাস্টিকের ব্যাগ দিয়ে
ঢেকে দিন। পাত্রটি একটি রৌদ্রোজ্জ্বল
স্থানে রাখুন।



ধনিয়া 2-3 ইঞ্চি লম্বা হলে ফসল কাটা
শুরু করতে পারেন! কাঁচি বা চিমটি দিয়ে
ডালপালা ছাটাই করে দেয়া। পুরো গাছটি
উপড়ে না ফেলা।



প্রায় 7-10 দিনের মধ্যে, ধনিয়া অঙ্কুরিত
হবে। অঙ্কুর উঠার পরে প্লাস্টিকের
মোড়কটি সরিয়ে নিন।



উপরের ইঞ্চি শুকিয়ে গেছে কিনা প্রতিদিন
চেক করুন এবং মাটিতে পানি দিন।
খেয়াল রাখতে হবে যেন বেশি পানি দেয়া
না হয়।



পাতাগুলি ছাটাই করলে গাছের ঢালাপালা
এবং আরও বেশি পাতা জন্মবে। সাপ্তাহিক
নিয়ম করে ফসল ছাটাই করতে থাকুন।



গাছটি ধ্বংস পরিমাণে সূর্য এবং পানি
পাচ্ছে কিনা নিশ্চিত করুন। ফুল আসার
আগ পর্যন্ত 2-3 মাস আপনি যত চান
ফসল কাটুন।



2020 সাল থেকে ঘরোয়া
পরিবেশে শাকসবজি উৎপাদন
জাতীয়ভাবে 35% বৃদ্ধি পেয়েছে

মহামারী চলাকালীন সময়ে আরও বেশি
লোক খাদ্য উৎপাদন করছে

(সূত্র: জাতীয় উদ্যান জরিপ)

নবীন গার্ডেনারদের জন্য

সবচেয়ে সহজ ৩টি সবজি

(রেয়েল হার্টিকালচারাল সোসাইটি)



ধনিয়া ও
অন্যান্য ভেষজ



সালাদ করার সবুজ শাক
আর পালং শাক



মটরশুঁটি

পরবর্তী পরিচর্যা



নিয়মিত
পানি দেওয়া



অবান্ত্রিত
আগাছা
পরিষ্কার করা



ফাটিলাইজ
প্রয়োগ
প্রয়োজন হলে



কীটপতঙ্গ
ব্যবস্থাপনা



পেকে আসলে
ফসল কাটা

ঘরোয়া খাদ্যের উপকারিতা



নিবিড়
পুষ্টি



পরিবারিক
বন্ধনমূলক
কর্মকলাপ



পরিবেশগত
সমস্যা
কমে



নিজে
উৎপাদনের
তৃপ্তি

মজার তথ্য



আপনি কি জানেন

দ্রুত যে সবজি
ফসল দেয় তাহল ক্রেস যা
বৃদ্ধি পায় সপ্তাহে!



আপনি কি জানেন

চেরি টমেটো গাছ এক ঋতুতে
উৎপাদন করতে পারে 2,000
এরও বেশি মিষ্টি আপ্যায়ন।
মানে ৫০টিরও বেশি টমেটো
প্রতি সপ্তাহে!



আপনি কি জানেন

রেডিশ খুব দ্রুত বাড়ে -
আপনি খেতে পারবেন মাত্র
চার সপ্তাহে!



চাপ কমায়ে

বাগান করলে কমে যায়
মানসিক চাপ

“কিছু দিকনির্দেশনা অনুসরণ করে নিজের হাতে খাবার উৎপাদন করতে পারা নতুনদের জন্য অর্জনযোগ্য কাজ”

বাগান করার রিসোর্স



নবিন-বান্ধব
বাগান করার
ব্লগসমূহ



বাগান করার
লোকাল
ক্লাস



কমিউনিটি গার্ডেন প্লট
এর জন্য যোগাযোগ
করুন

ঘরোয়া পরিবেশে খাবার উৎপাদনের উপকারিতা



তুলনামূলক
ভাল স্বাদ



খরচ
কম



বর্জ্য
কমায়



becomeuniteduk



BecoMEUnitedUK



becomeuniteduk

www.becomeunited.org.uk



BECOME
UNITED