



اپنے پھل اور سبزیاں خود اگائیں

گھر میں پیدا ہوئی خوراک کے فوائد



بہتر ذائقہ



لاگت
کی بچت



فضول مواد
کی کمی

کچھ رہنمائی سے نئے باغبانوں کے لیے خود اپنی فصل لگانا آسان ہے



2020 کے بعد سے قومی سطح پر گھریلو سبزیوں

کی پیداوار میں 35% اضافہ دیکھا گیا

کیونکہ وبائی مرض کے دوران لوگوں نے اپنی

غذائی اجناس لگانے میں زیادہ دلچسپی لی

ماخذ: قومی باغبانی جائزہ

ابتدائی باغبانوں کے لیے باغبانی کے آسان نکات

مٹی کی قسم کی جانچ کریں
اور ضرورت پڑنے پر اس
میں ترمیم کریں



فصلوں کے لئے روشن
جگہ منتخب کریں



پالوں کو اندر یا باہر
شروع کریں جب پالہ
ختم ہو



صحن/بالکونی کے لئے
کنٹینرز استعمال کریں



آپ کو باغ کی ضرورت
نہیں ہے



نئے باغبانوں کے لیے 3 آسان ترین سبزیاں

(شاہی انجمن برائے زراعت و گلکاری)

سلاڈ کے پتے اور
پالک



دھنیا اور دیگر
جڑی بوٹیاں



مٹر



ہرا دھنیا لگانے کا مرحلہ وار طریقہ

✓ ہرا دھنیا کے بیج

✓ چھوٹا سا گملہ یا پلنٹر
(کم از کم 6 انچ گہرا)

✓ گملے کی مٹی

✓ دھوپ والی جگہ



آپ کو جن چیزوں کی ضرورت ہوگی

گملے کو تقریباً اوپر تک گملے کی مٹی سے بھر دیں، کنارے سے تقریباً 1 انچ جگہ چھوڑ دیں۔ مٹی کو ہموار اور مسطح بنانے کے لیے آہستہ آہستہ تھپتھپائیں۔

پانچ سے دس ہرا دھنیا کے بیجوں کو مٹی پر یکساں طور پر چھڑکیں۔ بیجوں کو آہستہ آہستہ مٹی میں دبا دیں تاکہ یہ اچھے سے مل جائیں۔

گملے کو ایک پلاسٹک راپ یا بیگ سے ڈھانپ دیں تاکہ نمی برقرار رہے۔ ڈھکے ہوئے گملے کو دھوپ والی جگہ پر رکھیں۔



جب ہرا دھنیا دو سے تین انچ لمبا ہو جائے تو آپ اس کی کٹائی شروع کر سکتے ہیں! قینچی یا چنٹ کر پتوں کو تنوں سے الگ کریں۔ پورے پودے کو اکھاڑنے سے گریز کریں۔

تقریباً سات سے دس دنوں میں، ہرا دھنیا کے پودے ابھرائیں گے۔ ایک بار جب آپ پودوں کو بڑھتے ہوئے دیکھ لیں تو پلاسٹک راپ کو احتیاط سے ہٹا دیں۔

روزانہ گملے کی جانچ کریں اور جب بھی اوپر کی ایک انچ مٹی خشک ہو جائے تو اسے پانی دیں۔ اس بات کا خیال رکھیں کہ زیادہ پانی نہ دیں۔



پتوں کو چنٹ کر الگ کرنا پودے کو شاخیں نکالنے اور مزید پتے اگانے میں مدد فراہم کرتا ہے۔ ہفتے میں ایک بار چنٹائی جاری رکھیں۔

یقینی بنائیں کہ پودے کو کافی مقدار میں دھوپ اور پانی ملتا رہے۔ اسے پھول بننے سے پہلے دو تین ماہ تک جتنا چاہیں چنٹتے رہیں۔



دلچسپ حقائق



کیا آپ جانتے ہیں

کریس سب سے تیزی سے بڑھنے والی سبزی ہے جو صرف ایک ہفتے میں کٹائی کے لیے تیار ہو جاتی ہے



کیا آپ جانتے ہیں

چہری تمانتر کے پودے ایک سیزن میں دو ہزار سے زیادہ تمانتر پیدا کر سکتے ہیں، یہ ہفتے میں 50 سے زیادہ تمانتر ہیں



کیا آپ جانتے ہیں

مولی بہت تیزی سے بڑھتی ہے آپ انہیں صرف 4 ہفتوں میں کھانا شروع کر سکتے ہیں



تناؤ سے نجات

باغبانی اضطراب کو کم کرتی ہے



becomeuniteduk



BecoMEUnitedUK



becomeuniteduk

www.becomeunited.org.uk



BECOME
UNITED